



INSCRIPCIÓN 1º CURSO DE ADULTOS 2010-11 (OUTUBRO - NOVEMBRO - DECEMBRO)

DATOS DO SOLICITANTE

Nome e apelidos	Data nacemento	DNI		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		
Rúa	Nº	Piso	Porta	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Municipio	Provincia	Código Postal	Teléfono	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

DATOS DO CURSO DE ACTIVIDADE FÍSICA-RECREATIVA PARA ADULTOS

- Poderán participar no curso os **maiores de 16 anos (1994 e anteriores)**.
- **Sinala cun x a/s actividade/s para a que se solicita inscrición:**
 - Ximnasia de mantemento** COTA: 18,00€*
 - Ximnasia acuática** COTA: 18,00€*
 - Bádminton** COTA: 18,00€*
 - Aeróbic** COTA: 18,00€*
 - Ioga** COTA: 18,00€*
 - Tai-chi** COTA: 18,00€*
 - Esgrima** COTA: 18,00€*
- Posúe carné da Fundación? SÍ NON
 - * **O pago da cota ten as seguintes bonificacións:**
 - Redución do 100% da tarifa todos aqueles que posúan o Carné da Fundación.
 - Redución do 50% da tarifa a aqueles que teñan ingresos inferiores a 1.000 euros brutos/mensuais (*estos ingresos refírense á unidade familiar e referido ao mes anterior á inscrición*).
- **Presentación de solicitudes:**
 - Prazo: do 01 ao 24 de setembro de 2010.
 - Horario: de 09:00h a 14:00h.
 - Lugar: Oficina da Fundación de Deportes, na Casa Consistorial.

DOCUMENTACIÓN QUE SE ACHEGA:

- Fotocopia do DNI.
- Certificado médico.
- Xustificante de ingreso da cota de inscrición na conta bancaria da Fundación de Deportes (**CAIXANOVA 2080 0067 21 0040031152**) ou fotocopia do Carné da Fundación, en concepto de cota de inscrición.
- Documentación xustificativa da bonificación solicitada.

ORDE DE INSCRIPCIÓN:

A selección farase por riguroso orde de presentación de solicitudes. O número total de alumnos por curso será:

- Ximnasia de mantemento:** 320, sendo o mínimo de 10 e o máximo de 40 por grupo.
- Ximnasia acuática:** 25 persoas por grupo.
- Bádminton:** 60 en total, sendo o mínimo de 10 e o máximo de 30 por grupo.
- Aeróbic:** 135 en total, sendo o mínimo de 20 e o máximo de 45 por grupo.
- Ioga:** 175 totais, cun mínimo de 15 e un máximo de 35 por grupo.
- Tai-chi:** 100 alumnos en total, cun mínimo de 25 e un máximo de 50 por grupo.
- Esgrima:** 25 alumnos por grupo.

HORARIOS E INSTALACIÓNS (marcar cun x o que se solicita:)**CURSO DE XIMNASIA DE MANTEMENTO****Horario de mañá****Pavillón de rúa Castelao:**

- | | |
|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 1.- luns/mércores/venres | 09:00-10:00 |
| <input type="checkbox"/> GRUPO 2.- luns/mércores/venres | 10:00-11:00 |
| <input type="checkbox"/> GRUPO 3.- luns (11,00-12,00)/mart e xov | 10:00-11:00 |

Pavillón nº1 do C.D.M. Fontecarmoa:

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 4.- luns/mércores/venres | 10:00-11:00 |
|---|-------------|

Horario de tarde**Pavillón Municipal de Carril**

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 5.- luns/mércores/venres | 19:30-20:30 |
|---|-------------|

Pavillón de rúa Castelao:

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 6.- luns/mércores/venres | 20:00-21:00 |
| <input type="checkbox"/> GRUPO 7.- luns/mércores/venres | 21:00-22:00 |

Ximnasio do CEIP Arealonga:

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 8.- luns/mércores/venres | 20:30-21:30 |
|---|-------------|

Pavillón Municipal de Guillán:

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 9.- luns e mércores (19:00-20:00)/venres | 20:00-21:00 |
|---|-------------|

CURSO DE XIMNASIA ACUÁTICA

- | | | | |
|---|-------------|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 1.- luns | 11:00-11:45 | <input type="checkbox"/> GRUPO 5.- venres | 09:30-10:15 |
| <input type="checkbox"/> GRUPO 2.- martes | 09:30-10:15 | <input type="checkbox"/> GRUPO 6.- venres | 11:45-12:30 |
| <input type="checkbox"/> GRUPO 3.- martes | 11:00-11:45 | <input type="checkbox"/> GRUPO 7.- venres | 19:30-20:15 |
| <input type="checkbox"/> GRUPO 4.- xoves | 09:30-10:15 | <input type="checkbox"/> GRUPO 8.- venres | 20:15-21:00 |

CURSO DE BÁDMINTON**Horario de mañá****Pavillón de rúa Castelao:**

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 1.- martes e xoves | 09:00-10:00 |
|---|-------------|

Horario de tarde**Pavillón de rúa Castelao:**

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 2.- martes e xoves | 20:00-21:00 |
|---|-------------|

CURSO DE AERÓBIC**Horario de mañá****Complexo Deportivo de Fontecarmoa**

- | | |
|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 1.- luns e mércores | 09:30-10:30 |
|--|-------------|

Horario de tarde**Pavillón de rúa Castelao:**

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 2.- martes e xoves | 21:15-22:15 |
|---|-------------|

Local Parroquial A Xunqueira:

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 3.- martes e xoves | 20:00-21:00 |
|---|-------------|

CURSO DE IOGA**Horario de mañá****Local do Liceo Casino:**

- | | |
|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 1.- luns e mércores | 10:00-11:00 |
| <input type="checkbox"/> GRUPO 2.- martes e xoves | 10:00-11:00 |

Horario de tarde**Pavillón do CEIP A Escardia:**

- | | |
|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 3.- luns e mércores | 20:00-21:00 |
| <input type="checkbox"/> GRUPO 4.- luns e mércores | 21:00-22:00 |
| <input type="checkbox"/> GRUPO 5.- martes e xoves | 20:00-21:00 |

CURSO DE TAI-CHI**Horario de tarde****Pavillón do CEIP O Piñeiriño**

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 1.- martes e xoves | 20:00-21:00 |
| <input type="checkbox"/> GRUPO 2.- martes e xoves | 21:00-22:00 |

CURSO DE ESGRIMA**Horario de tarde****Ximnasio do IES Miguel Á. González Estévez**

- | | |
|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> GRUPO 1.- luns | 20:30-22:00 |
| <input type="checkbox"/> GRUPO 2.- mércores | 20:30-22:00 |

Vilagarcía de Arousa,

de

de 20

(Sinatura do solicitante)